

Л.Я. Хабибуллина

ЦИКЛИЧНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 3 ДО 7 ЛЕТ, ПОСЕЩАЮЩИХ ДОШКОЛЬНЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ И ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ МУСЛУМОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА РТ НА 2022 г.

1 день. Пн

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	3,400	1,300	23,100	117,900
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,040	3,625	0,065	33,100
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С САХАРОМ	180/8	0,063	0,018	13,500	54,000
№ 173 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	8,640	11,060	44,320	312,000
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>12,143</b>	<b>16,003</b>	<b>80,985</b>	<b>517,000</b>
<b>II Завтрак</b>						
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ПО 200ГР	200	1,280	0,440	45,000	150,000
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>1,280</b>	<b>0,440</b>	<b>45,000</b>	<b>150,000</b>
<b>Обед</b>						
№ 62 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ	60	0,740	0,056	6,885	49,020
№82 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	БОРЩ	200	1,442	3,936	8,746	83,000
№ 203 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	5,457	5,786	30,457	195,714
№ 290 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	50/50	11,940	10,420	3,510	153,000
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,400	0,400	22,000	109,000
№348 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	0,300	0,018	25,950	106,200
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>23,279</b>	<b>20,616</b>	<b>97,548</b>	<b>695,934</b>
<b>Ужин</b>						
№ 173 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	8,640	11,060	44,320	312,000
№401Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ОЛАДЬИ	65	4,600	5,300	23,100	159,000
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,400	0,400	22,000	109,000
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С САХАРОМ (ПОЛУСЛАДКИЙ)	180/5	0,063	0,018	13,500	54,000
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>16,703</b>	<b>16,778</b>	<b>102,920</b>	<b>634,000</b>
<b>Всего за день:</b>			<b>53,405</b>	<b>53,837</b>	<b>326,453</b>	<b>1996,934</b>

## 2 день. Вт

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	3,400	1,300	23,100	117,900
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	СГУЩЕНКА	20	1,300	0,300	12,000	58,000
№ 173 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200/5	8,640	11,060	44,320	312,000
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С САХАРОМ (ПОЛУСЛАДКИЙ)	180/5	0,063	0,018	13,500	54,000
	<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>13,403</b>	<b>12,678</b>	<b>92,920</b>	<b>541,900</b>
<b>II Завтрак</b>						
№ 948/82 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	180	0,595	0,081	28,923	109,980
№452 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,600	2,000	15,000	100,000
	<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>2,195</b>	<b>2,081</b>	<b>43,923</b>	<b>209,980</b>
<b>Обед</b>						
№35, 37 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНАМИ	60	0,730	4,706	5,377	66,840
№ 113,114 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	СУП С ЛАПШОЙ	200	2,150	2,270	13,964	94,600
№ 291 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	16,946	10,466	35,733	305,333
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,400	0,400	22,000	109,000
№349 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,595	0,081	28,000	118,811
	<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>23,821</b>	<b>17,923</b>	<b>105,074</b>	<b>694,584</b>
<b>Ужин</b>						
№199 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА	200	17,314	8,705	44,476	270,476
№ 266 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	70	9,094	5,747	11,095	133,000
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,400	0,400	22,000	109,000
№ 378 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	1,368	1,215	14,310	72,900
	СВЕЖИЕ ФРУКТЫ (ЯБЛОКО)	100	0,400	0,400	9,800	50,000
	<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>31,576</b>	<b>16,467</b>	<b>101,681</b>	<b>635,376</b>
	<b>Всего за день:</b>		<b>70,995</b>	<b>49,149</b>	<b>343,598</b>	<b>2081,840</b>

## 3 день. Ср

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
№ 7 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ГРЕНКИ С СЫРОМ	45	12,500	12,700	41,900	320,000
№ 377 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,117	0,018	13,680	55,800
№ 174 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	6,000	10,850	42,950	294,000
	<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>18,617</b>	<b>23,568</b>	<b>98,530</b>	<b>669,800</b>
<b>II Завтрак</b>						
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ПО 200ГР	200	1,280	0,440	45,000	150,000
	<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>1,280</b>	<b>0,440</b>	<b>45,000</b>	<b>150,000</b>
<b>Обед</b>						
№ 52 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	0,845	3,607	4,956	55,680
№ 96 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	1,614	4,072	9,584	85,800
№ 312 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,065	4,802	20,439	137,250
№ 268 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	11,032	10,703	9,163	186,313
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,400	0,400	22,000	109,000
№348 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	0,300	0,018	25,950	106,200
	<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>20,256</b>	<b>23,602</b>	<b>92,092</b>	<b>680,243</b>
<b>Ужин</b>						
№210 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	85	7,740	13,800	4,200	165,000
№410 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	75	4,600	5,300	23,100	159,000
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С САХАРОМ	180/8	0,063	0,018	13,500	54,000
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,400	0,400	22,000	109,000
	<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>15,803</b>	<b>19,518</b>	<b>62,800</b>	<b>487,000</b>
	<b>Всего за день:</b>		<b>55,956</b>	<b>67,128</b>	<b>298,422</b>	<b>1987,043</b>

## 4 день. Чт

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	3,400	1,300	23,100	117,900
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,040	3,625	0,065	33,100
№ 378 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	1,368	1,215	14,310	72,900
№ 181 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	6,110	10,720	32,380	251,000
	<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>10,918</b>	<b>16,860</b>	<b>69,855</b>	<b>474,900</b>
<b>II Завтрак</b>						
	ЙОГУРТ	90				
	<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>0,000</b>	<b>0,000</b>	<b>0,000</b>	<b>0,000</b>
<b>Обед</b>						
№ 56 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ	60	0,694	0,111	4,320	21,060
№ 103 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	2,150	2,270	13,964	94,600
№171 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,256	5,328	37,304	229,500
№ 295 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ЦЫПЛЯТ	70	10,654	15,505	10,731	225,400
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,400	0,400	22,000	109,000
№349 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,595	0,081	28,000	118,811
	<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>25,749</b>	<b>23,695</b>	<b>116,319</b>	<b>798,371</b>
<b>Ужин</b>						
№219 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С СМЕТАННЫМ СОУСОМ	100/30	16,800	12,420	20,420	262,500
№1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,400	0,400	22,000	109,000
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С САХАРОМ (ПОЛУСЛАДКИЙ)	180/5	0,063	0,018	13,500	54,000
	СВЕЖИЕ ФРУКТЫ (БАНАН)	200	3,000	0,200	43,600	190,000
	<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>23,263</b>	<b>13,038</b>	<b>99,520</b>	<b>615,500</b>
	<b>Всего за день:</b>		<b>59,930</b>	<b>53,593</b>	<b>285,694</b>	<b>1888,771</b>

## 5 день. Пт

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	3,400	1,300	23,100	117,900
№ 3 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,630	2,660	0,000	34,300
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С САХАРОМ (ПОЛУСЛАДКИЙ)	180/5	0,063	0,018	13,500	54,000
№ 175 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА	200	6,080	11,180	33,480	260,000
	<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>12,173</b>	<b>15,158</b>	<b>70,080</b>	<b>466,200</b>
<b>II Завтрак</b>						
№ 386 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	РЯЖЕНКА	150	4,130	4,200	7,700	79,500
№452 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,600	2,000	15,000	100,000
	<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>4,130</b>	<b>4,200</b>	<b>7,700</b>	<b>79,500</b>
<b>Обед</b>						
№ 67 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,842	6,024	4,374	75,060
№ 102 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	4,392	4,216	13,228	118,600
№ 203 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	5,457	5,786	30,457	195,714
№ 246 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	75	10,020	10,560	2,453	123,000
№1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,400	0,400	22,000	109,000
№348 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	0,300	0,018	25,950	106,200
	<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>24,411</b>	<b>27,004</b>	<b>98,462</b>	<b>727,574</b>
<b>Ужин</b>						
№ 289 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	14,350	13,394	17,371	248,000
№ 377 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,117	0,018	13,680	55,800
№1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,400	0,400	22,000	109,000
	СВЕЖИЕ ФРУКТЫ (ЯБЛОКО)	100	0,400	0,400	9,800	50,000
	<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>583,100</b>	<b>553,182</b>	<b>2729,643</b>	<b>18089,382</b>
	<b>Всего за день:</b>		<b>623,814</b>	<b>599,544</b>	<b>2905,885</b>	<b>19362,656</b>

## 6 день. Сб

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
№ 3 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	3,400	0,400	22,000	109,000
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,040	3,625	0,065	33,100
№ 173 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	8,640	11,060	44,320	312,000
№ 382 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,670	3,190	15,820	106,740
	<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>15,750</b>	<b>18,275</b>	<b>82,205</b>	<b>560,840</b>
<b>II Завтрак</b>						
	ВАФЛИ	20	0,200	2,400	18,000	120,000
	<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>0,200</b>	<b>2,400</b>	<b>18,000</b>	<b>120,000</b>
<b>Обед</b>						
№ 62 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ	60	0,740	0,056	6,885	49,020
№ 88 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И КАРТОФЕЛЯ	200	1,412	3,960	6,322	71,800
№ 292 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦ	200	16,660	14,890	17,200	269,000
№1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,400	0,400	22,000	109,000
№349 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,595	0,081	28,000	118,811
	<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>22,807</b>	<b>19,387</b>	<b>80,407</b>	<b>617,631</b>
<b>Ужин</b>						
№ 120 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,376	3,796	14,364	120,000
№1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,400	0,400	22,000	109,000
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С САХАРОМ (ПОЛУСЛАДКИЙ)	180/5	0,063	0,018	13,500	54,000
	СВЕЖИЕ ФРУКТЫ (ГРУШИ)	100	0,400	0,300	10,300	47,000
	<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>7,839</b>	<b>4,214</b>	<b>49,864</b>	<b>283,000</b>
	<b>Всего за день:</b>		<b>46,596</b>	<b>44,276</b>	<b>230,476</b>	<b>1581,471</b>

## 7 день. Пн

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	3,400	1,300	23,100	117,900
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,040	3,625	0,065	33,100
№ 174 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	6,000	10,850	42,950	294,000
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С САХАРОМ	180/8	0,063	0,018	13,500	54,000
	<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>9,503</b>	<b>15,793</b>	<b>79,615</b>	<b>499,000</b>
<b>II Завтрак</b>						
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ПО 200ГР	200	1,280	0,440	45,000	150,000
	<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>1,280</b>	<b>0,440</b>	<b>45,000</b>	<b>150,000</b>
<b>Обед</b>						
№45 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,787	3,607	4,956	55,680
№ 113,114 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	СУП С ЛАПШОЙ	200	2,150	2,270	13,964	94,600
№ 291 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	16,946	10,466	35,733	305,333
№1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,400	0,400	22,000	109,000
№348 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	0,300	0,018	25,950	106,200
	<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>23,583</b>	<b>16,761</b>	<b>102,603</b>	<b>670,813</b>
<b>Ужин</b>						
№ 181 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	6,110	10,720	32,380	251,000
№410 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	75	4,600	5,300	23,100	159,000
№1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,400	0,400	22,000	109,000
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С САХАРОМ (ПОЛУСЛАДКИЙ)	180/5	0,063	0,018	13,500	54,000
	<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>14,173</b>	<b>16,438</b>	<b>90,980</b>	<b>573,000</b>
	<b>Всего за день:</b>		<b>#ССЫЛКА!</b>	<b>#ССЫЛКА!</b>	<b>#ССЫЛКА!</b>	<b>#ССЫЛКА!</b>

## 8 день. ВТ

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
№ 3 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	3,400	1,300	23,100	117,900
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	СГУЩЕНКА	20	1,300	0,300	12,000	58,000
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С САХАРОМ (ПОЛУСЛАДКИЙ)	180/5	0,063	0,018	13,500	54,000
№ 173 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	8,640	11,060	44,320	312,000
	<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>13,403</b>	<b>12,678</b>	<b>92,920</b>	<b>541,900</b>
<b>II Завтрак</b>						
№ 948/82 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	180	0,595	0,081	28,923	109,980
№452 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,600	2,000	15,000	100,000
	<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>1,600</b>	<b>2,000</b>	<b>15,000</b>	<b>100,000</b>
<b>Обед</b>						
№ 52 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	0,845	3,607	4,956	55,680
№ 101 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕЧКОЙ	200	1,578	2,170	9,690	68,600
№ 203 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	5,457	5,786	30,457	195,714
№ 290 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	50/50	11,940	10,420	3,510	153,000
№1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,400	0,400	22,000	109,000
№349 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,595	0,081	28,000	118,811
	<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>23,815</b>	<b>22,464</b>	<b>98,613</b>	<b>700,805</b>
<b>Ужин</b>						
№ 259 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	200	18,514	20,674	18,948	337,143
№ 378 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	1,368	1,215	14,310	72,900
№1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,400	0,400	22,000	109,000
	СВЕЖИЕ ФРУКТЫ (ЯБЛОКО)	100	0,400	0,400	9,800	50,000
	<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>23,682</b>	<b>22,689</b>	<b>65,058</b>	<b>569,043</b>
	<b>Всего за день:</b>		<b>32,917</b>	<b>33,830</b>	<b>137,378</b>	<b>999,854</b>



## 9 день. Ср

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
№ 7 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ГРЕНКИ С СЫРОМ	45	12,500	12,700	41,900	320,000
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С САХАРОМ	180/8	0,063	0,018	13,500	54,000
№ 173 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200/5	8,640	11,060	44,320	312,000
	<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>21,203</b>	<b>23,778</b>	<b>99,720</b>	<b>686,000</b>
<b>II Завтрак</b>						
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ПО 200ГР	200	1,280	0,440	45,000	150,000
	<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>1,280</b>	<b>0,440</b>	<b>45,000</b>	<b>150,000</b>
<b>Обед</b>						
№ 62 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ	60	0,740	0,056	6,885	49,020
№82 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	БОРЩ	200	1,442	3,936	8,746	83,000
№ 312 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,065	4,802	20,439	137,250
№ 295 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ЦЫПЛЯТ	70	10,654	15,505	10,731	225,400
№1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,400	0,400	22,000	109,000
№348 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	0,300	0,018	25,950	106,200
	<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>19,601</b>	<b>24,717</b>	<b>94,751</b>	<b>709,870</b>
<b>Ужин</b>						
№210 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	85	7,740	13,800	4,200	165,000
№401Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ОЛАДЬИ	65	4,600	5,300	23,100	159,000
№1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,400	0,400	22,000	109,000
№ 377 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,117	0,018	13,680	55,800
	<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>15,857</b>	<b>19,518</b>	<b>62,980</b>	<b>488,800</b>
	<b>Всего за день:</b>		<b>57,941</b>	<b>68,453</b>	<b>302,451</b>	<b>2034,670</b>

## 10 день. Чт

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	3,400	1,300	23,100	117,900
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,040	3,625	0,065	33,100
№ 173 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	8,640	11,060	44,320	312,000
№ 378 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	1,368	1,215	14,310	72,900
	<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>13,448</b>	<b>17,200</b>	<b>81,795</b>	<b>535,900</b>
<b>II Завтрак</b>						
	ЙОГУРТ	90				
	<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>0,000</b>	<b>0,000</b>	<b>0,000</b>	<b>0,000</b>
<b>Обед</b>						
№ 52 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	0,845	3,607	4,956	55,680
№ 88 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И КАРТОФЕЛЯ	200	1,412	3,960	6,322	71,800
№ 174 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	200	6,000	10,850	42,950	294,000
№ 266 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	70	9,094	5,747	11,095	133,000
№349 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,595	0,081	28,000	118,811
№1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,400	0,400	22,000	109,000
	<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>21,346</b>	<b>24,645</b>	<b>115,323</b>	<b>782,291</b>
<b>Ужин</b>						
№ 120 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,376	3,796	14,364	120,000
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С САХАРОМ (ПОЛУСЛАДКИЙ)	180/5	0,063	0,018	13,500	54,000
№1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,400	0,400	22,000	109,000
	СВЕЖИЕ ФРУКТЫ (ГРУШИ)	100	0,400	0,300	10,300	47,000
	<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>8,239</b>	<b>4,514</b>	<b>60,164</b>	<b>330,000</b>
	<b>Всего за день:</b>		<b>43,033</b>	<b>46,359</b>	<b>257,282</b>	<b>1648,191</b>

## 11 день. Пт

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	3,400	1,300	23,100	117,900
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,040	3,625	0,065	33,100
№ 377 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,117	0,018	13,680	55,800
№ 181 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	6,110	10,720	32,380	251,000
	<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>9,667</b>	<b>15,663</b>	<b>69,225</b>	<b>457,800</b>
<b>II Завтрак</b>						
№ 386 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	РЯЖЕНКА	150	4,130	4,200	7,700	79,500
№ 452 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,600	2,000	15,000	100,000
	<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>5,730</b>	<b>6,200</b>	<b>22,700</b>	<b>179,500</b>
<b>Обед</b>						
№ 67 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,842	6,024	4,374	75,060
№ 103 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	2,150	2,270	13,964	94,600
№ 289 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	14,350	13,394	17,371	248,000
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,400	0,400	22,000	109,000
№ 348 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	0,300	0,018	25,950	106,200
	<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>21,042</b>	<b>22,106</b>	<b>83,659</b>	<b>632,860</b>
<b>Ужин</b>						
№ 194 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ПЛОВ С ИЗЮМОМ	200	5,020	13,600	55,760	368,000
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,400	0,400	22,000	109,000
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С САХАРОМ	180/8	0,063	0,018	13,500	54,000
	СВЕЖИЕ ФРУКТЫ (ЯБЛОКО)	100	0,400	0,400	9,800	50,000
	<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>#ССЫЛКА!</b>	<b>#ССЫЛКА!</b>	<b>#ССЫЛКА!</b>	<b>#ССЫЛКА!</b>
	<b>Всего за день:</b>		<b>#ССЫЛКА!</b>	<b>#ССЫЛКА!</b>	<b>#ССЫЛКА!</b>	<b>#ССЫЛКА!</b>

## 12 день. С6

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	3,400	1,300	23,100	117,900
№ 3 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,630	2,660	0,000	34,300
№ 379 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,850	2,410	14,351	90,540
№ 174 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	6,000	10,850	42,950	294,000
	<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>14,880</b>	<b>17,220</b>	<b>80,401</b>	<b>536,740</b>
<b>II Завтрак</b>						
	ВАФЛИ	20	0,200	2,400	18,000	120,000
	<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>0,200</b>	<b>2,400</b>	<b>18,000</b>	<b>120,000</b>
<b>Обед</b>						
№ 56 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ	60	0,694	0,111	4,320	21,060
№ 96 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	1,614	4,072	9,584	85,800
№199 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА	200	17,314	8,705	44,476	270,476
№ 268 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	11,032	10,703	9,163	186,313
№1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,400	0,400	22,000	109,000
№349 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,595	0,081	28,000	118,811
	<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>34,649</b>	<b>24,072</b>	<b>117,543</b>	<b>791,460</b>
<b>Ужин</b>						
№ 224 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННОЙ	100/30	18,350	13,200	23,400	287,000
№1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,400	0,400	22,000	109,000
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С САХАРОМ (ПОЛУСЛАДКИЙ)	180/5	0,063	0,018	13,500	54,000
	СВЕЖИЕ ФРУКТЫ (БАНАН)	200	3,000	0,200	43,600	190,000
	<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>21,813</b>	<b>13,618</b>	<b>58,900</b>	<b>450,000</b>
	<b>Всего за день:</b>		<b>#ССЫЛКА!</b>	<b>#ССЫЛКА!</b>	<b>#ССЫЛКА!</b>	<b>#ССЫЛКА!</b>